



LA BONNE MÉDICINE
AVEC DOMINIQUE RANKIN ET
MARIE-JOSEE TARDIF



**MOOSE HIDE
CAMPAIGN**
**CAMPAGNE
MOOSE HIDE**

Bienvenue à notre atelier « La bonne médecine » avec les animateurs Marie-Josée Tardif et le chef héréditaire et aîné T8aminik (Dominique) Rankin.

Passe du temps avec ces deux gardiens du savoir et découvre le concept de bonne médecine et ce qu'il signifie pour les peuples autochtones. Apprends des leçons de la culture algonquine sur les médecines traditionnelles et sacrées, la médecine animale, les paniers d'écorce, les tambours et les chants traditionnels, les cercles de parole, l'amour, le rire, et la médecine du cuir d'orignal.

Cet atelier est destiné aux classes de l'école secondaire.

**La bonne
médecine**



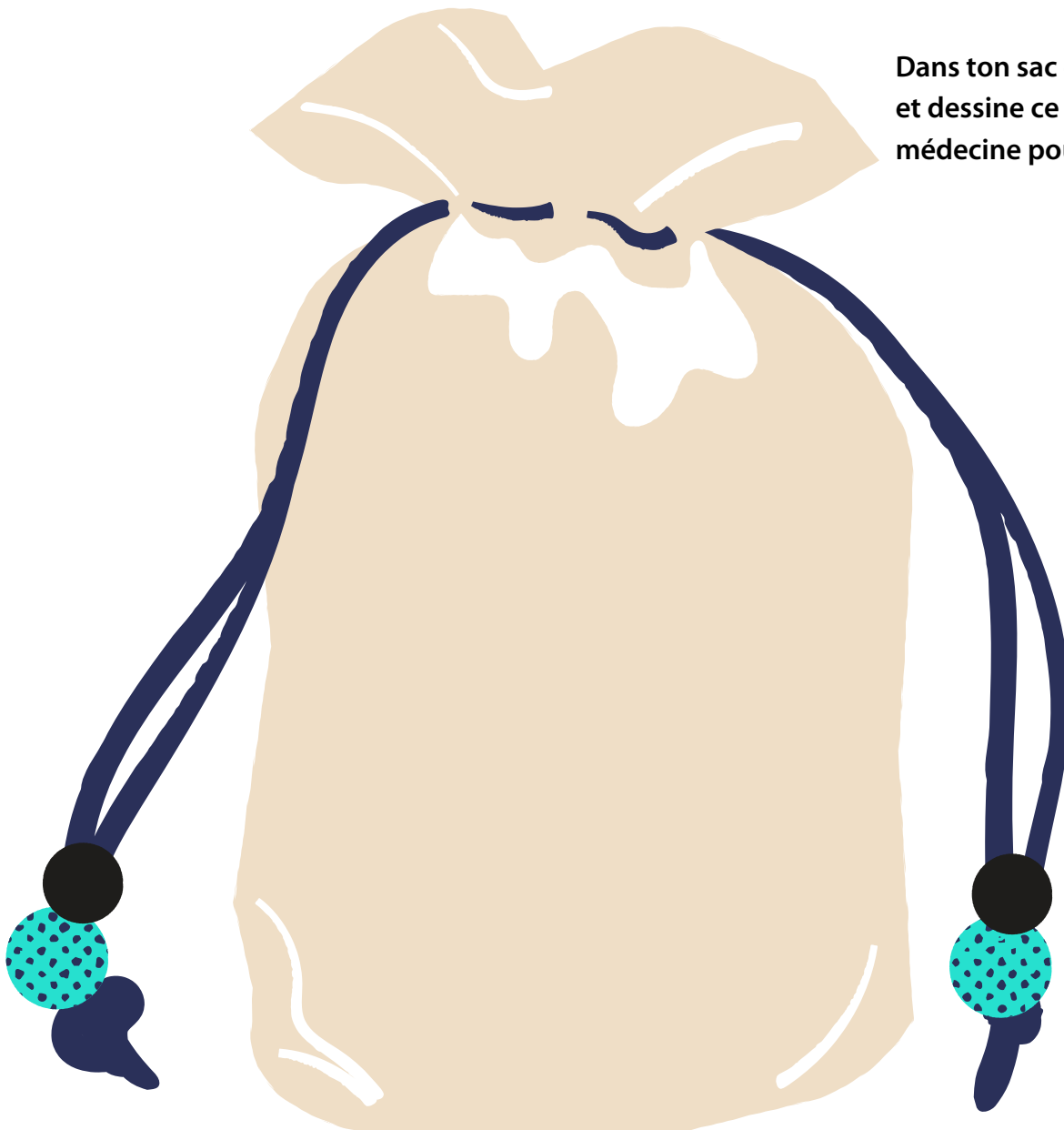
Questions de discussion

« La médecine est tout ce qui te rend vivant ».
Réfléchis à cette citation tirée de la vidéo. Quelles sont les choses qui te font te sentir vivant ? Qui te font te sentir bien ?

La bonne médecine peut être les médecines autochtones sacrées comme le tabac, la sauge, le cèdre, etc. Il peut aussi s'agir du tambour qui rassemble les gens et nous ramène aux battements de notre cœur, aux chansons qui nous ancrent, aux souvenirs de notre famille. Réfléchis de manière critique à ce que sont tes médicaments, ils seront différents pour chaque personne !



Dans ton sac de médecine, écris et dessine ce qui est la bonne médecine pour toi.



La campagne Moose Hide comme médecine



La campagne Moose Hide est ancrée dans la bonne médecine. Les carrés de cuir d'orignal sont offerts comme un petit morceau de médecine traditionnelle pour aider à mettre fin à la violence et à vivre dans le respect et la paix. L'esprit de l'orignal est présent dans l'épinglette. L'orignal est un animal grand et puissant, mais aussi un animal pacifique. Non seulement les carrés sont porteurs de la médecine de l'orignal, mais ils suscitent également des conversations importantes et éclairent les zones d'ombre où vivent les violences domestiques et fondées sur le genre. Chaque épinglette invite en moyenne à cinq conversations sur la réconciliation et la fin de la violence.

Nous t'encourageons à discuter de la manière dont ta classe peut contribuer à la campagne en diffusant la bonne médecine des épinglettes en peau d'orignal.

En petits groupes (3 à 5 élèves par groupe), trouvez une idée de la façon dont vous pourriez partager le message de la campagne Moose Hide et distribuer des épinglettes de peau d'orignal à un plus grand nombre de personnes dans votre école et votre communauté.

Crée une affiche qui montre que les carrés en cuir d'orignal sont une bonne médecine ou crée une œuvre d'art pour le concours annuel d'art et de vidéo de la campagne Moose Hide. Visite www.moosehidecampaign.ca pour en savoir plus.

