



MOOSE HIDE  
CAMPAIGN  
CAMPAGNE  
MOOSE HIDE

**Voici l'ourse Courage. Nous allons l'accompagner sur son parcours et découvrir la Campagne Moose Hide et les façons dont nous pouvons répandre la bonne médecine partout où nous allons!**





**Courage porte une épinglette de peau d'original. Elle explique à ses amis pourquoi elle la porte et pourquoi ils devraient en porter une, eux aussi. Dans la bulle, écris ce que tu penses qu'elle leur dit.**



**MOOSE HIDE  
CAMPAIGN  
CAMPAGNE  
MOOSE HIDE**

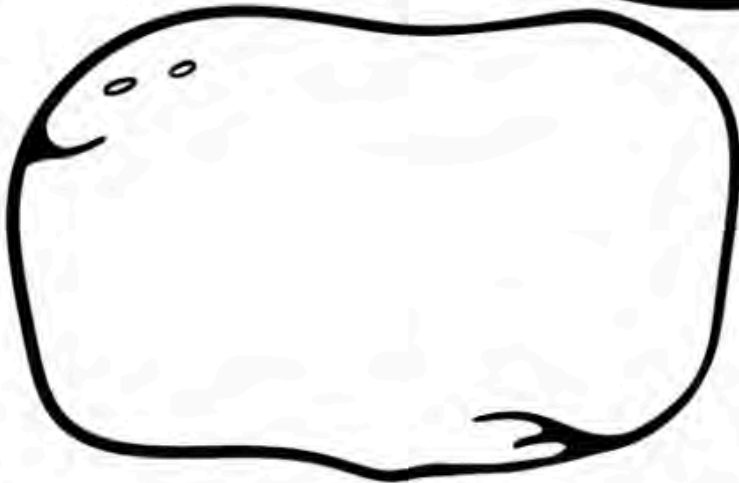
**Courage sait que plus il y a de gens qui parcourent ce chemin et répandent l'amour, plus la bonne médecine pourra se rendre aux quatre coins du monde. Elle sait aussi que la bienveillance, le respect et l'amour nous guident sur ce parcours.**



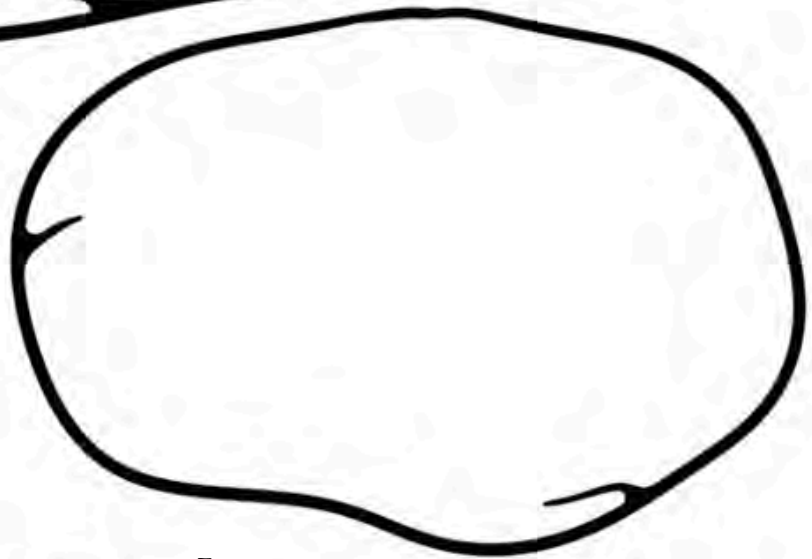
**Voici trois pierres où sont écrits les mots Bienveillance, Respect et Amour. Sur la page suivante, dessine une action de tous les jours à l'intérieur de chaque pierre, pour illustrer chacun de ces mots. Par exemple, quand on aide un ami, c'est de la bienveillance, quand on écoute les autres, c'est du respect, et quand on s'occupe de sa famille ou de sa communauté, c'est de l'amour.**



**BIENVEILLANCE**



**RESPECT**



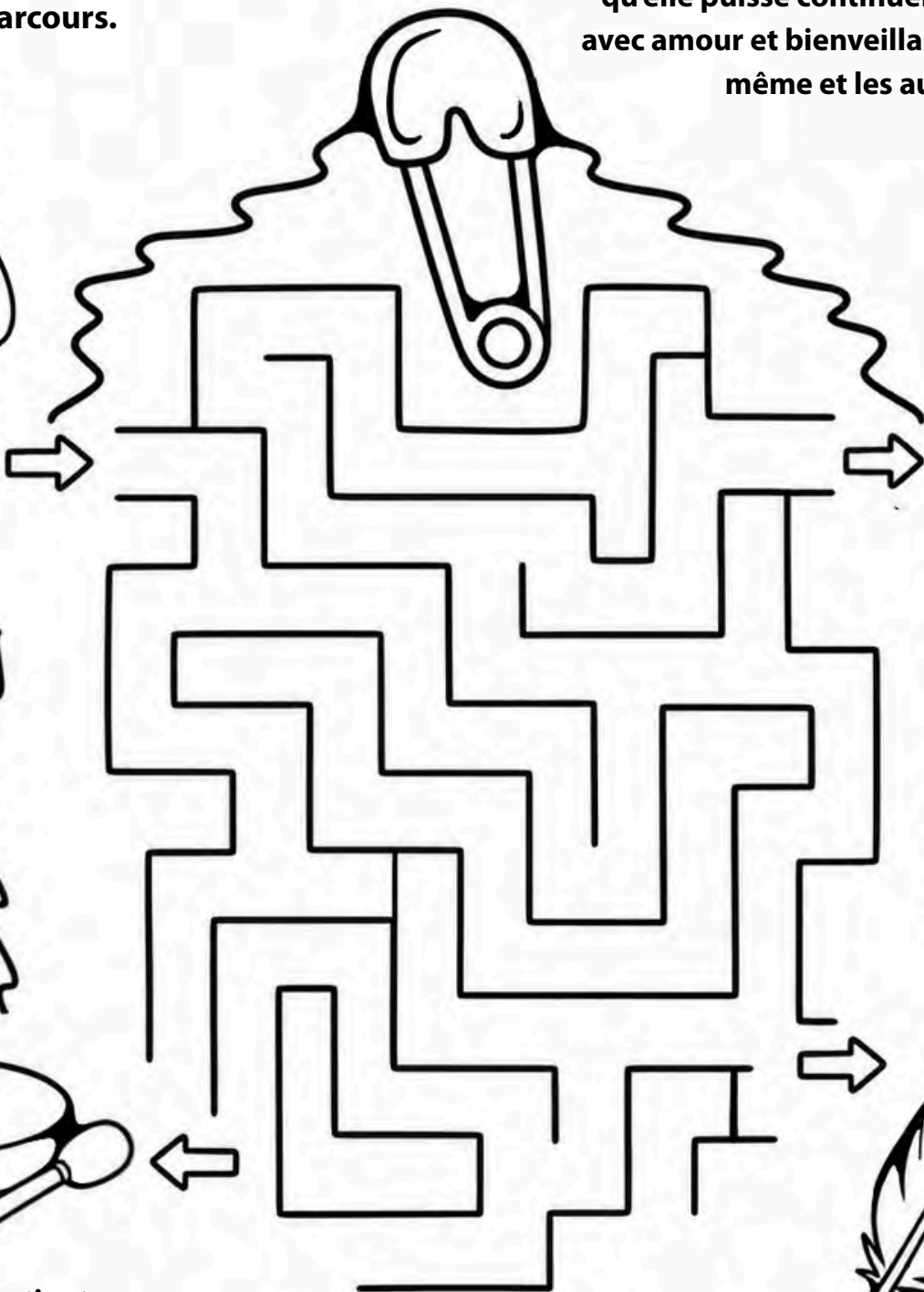
**AMOUR**



**Ce labyrinthe a trois sorties. À chaque sortie, Courage trouvera un paquet de bonne médecine à placer dans son panier. Aide Courage à trouver les paquets dont elle a besoin pour son parcours.**



**Ce paquet contient un bol pour la purification par la fumée et de la sauge, l'une des quatre médecines sacrées. Il va aider Courage à laisser de côté sa colère et ses pensées blessantes pour qu'elle puisse continuer son parcours avec amour et bienveillance envers elle-même et les autres.**



**Ce paquet contient un tambour. Le tambour va aider Courage à se rapprocher de toutes ses relations et à aider les autres à bien l'entendre quand elle a quelque chose d'important à dire.**



**Ce paquet contient une plume d'aigle. Il va aider Courage à se sentir liée à ses ancêtres dans le monde des esprits et lui donner de la force pour le reste de son parcours.**

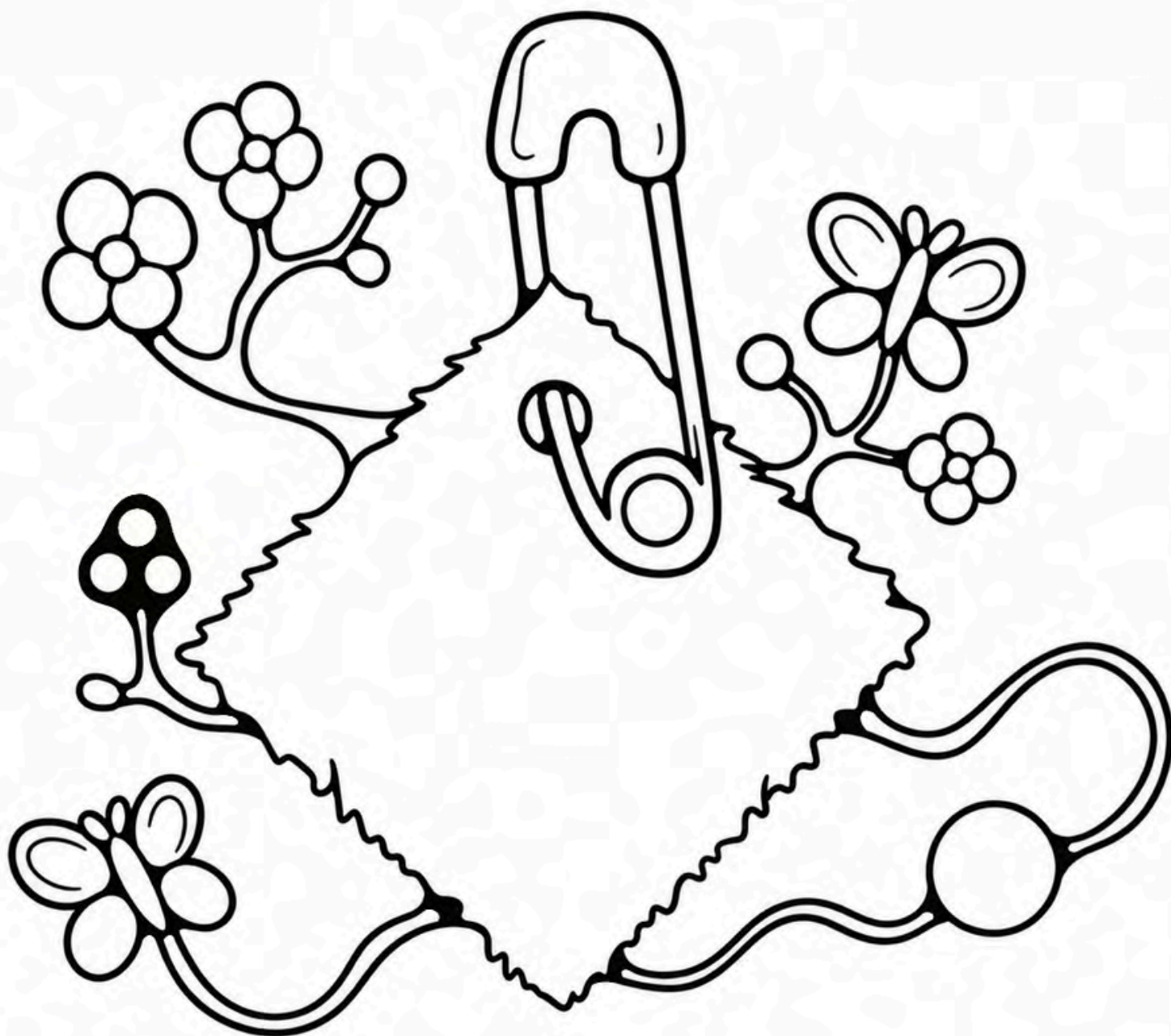
**Courage emporte un panier de bonne médecine. La bonne médecine peut inclure les remèdes traditionnels, comme la sauge ou l'avoine odorante, mais elle peut aussi inclure des activités qui rendent nos cœurs et nos esprits forts et heureux, comme créer de l'art, jouer au hockey, passer du temps avec la famille ou sortir sur le territoire.**

**Dans le panier vide, dessine ou écris les choses qui sont la bonne médecine dans ta vie.**



**Courage a parcouru un long chemin et a partagé beaucoup de bonne médecine avec le monde. Elle a partagé la médecine de l'épinglette de peau d'original, mais la vraie médecine est déjà à l'intérieur d'elle.**

**Courage est gentille et bienveillante. C'est un des cadeaux qu'elle offre au monde.**

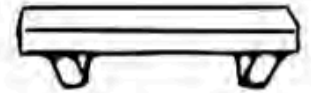
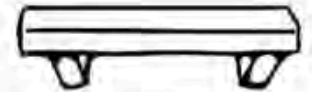
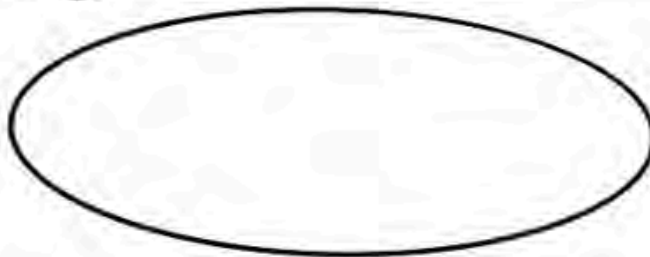
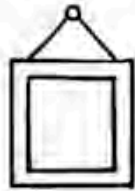


**Dans l'épinglette de peau d'original, écris ou dessine un des cadeaux que tu offres au monde. Nous avons tous quelque chose de spécial à offrir!**





**Courage a parcouru un long chemin. Elle a partagé la bonne médecine partout sur l'Île de la Tortue. Maintenant, c'est l'hiver et elle doit se reposer. Courage sait qu'elle ne peut pas aider les autres si elle ne prend pas soin d'elle-même.**



**Pense aux façons dont tu prends soin de toi-même et aux choses dont tu as besoin pour ton propre parcours. Remplis la tanière de Courage des choses qui t'apportent du confort, de la joie et du repos quand tu en as besoin.**

**Tu as voyagé avec Courage et tu as découvert la Campagne Moose Hide et la médecine qu'elle apporte. Tu as commencé à emporter cette médecine avec toi. Nous savons que tu la partages avec les autres et que tu aides les personnes autour de toi. Merci de marcher avec nous et de répandre la bonne médecine dans ta communauté. On a besoin de toi. On t'aime.**

**Tu es sacré(e).**



**Toi, Courage et toutes les personnes qui portent cette médecine et marchent sur cette voie faites partie de notre famille. Dessine-toi dans le globe.**